



# Atoutform'

## PROGRAMME SANTÉ

Devenir acteur de sa santé



COMITÉ RÉGIONAL  
PAYS DE LA LOIRE

# KIT DE COMMUNICATION

## BUT DU KIT

Ce kit de communication va vous permettre de promouvoir le programme Atoutform' et les bienfaits de l'activité physique auprès de vos adhérents, des membres de l'association mais également auprès des autres personnes venant dans la structure

## CONTENUS

Ce kit contient plusieurs éléments. Ceux-ci peuvent être empruntés individuellement auprès du Comité régional.

### A. 2 Livrets

1. « *La santé vient en bougeant* »
2. « *La santé vient en mangeant* »



## B. 1 Roll Up « Atoutform' »

Taille : 100 x 200 cm



[www.fscf.asso.fr/atoutform](http://www.fscf.asso.fr/atoutform)



[/laFSCF](https://www.facebook.com/laFSCF)



[@LA\\_FSCF](https://twitter.com/LA_FSCF)

## C. Affiches



« Les 10 règles d'or »



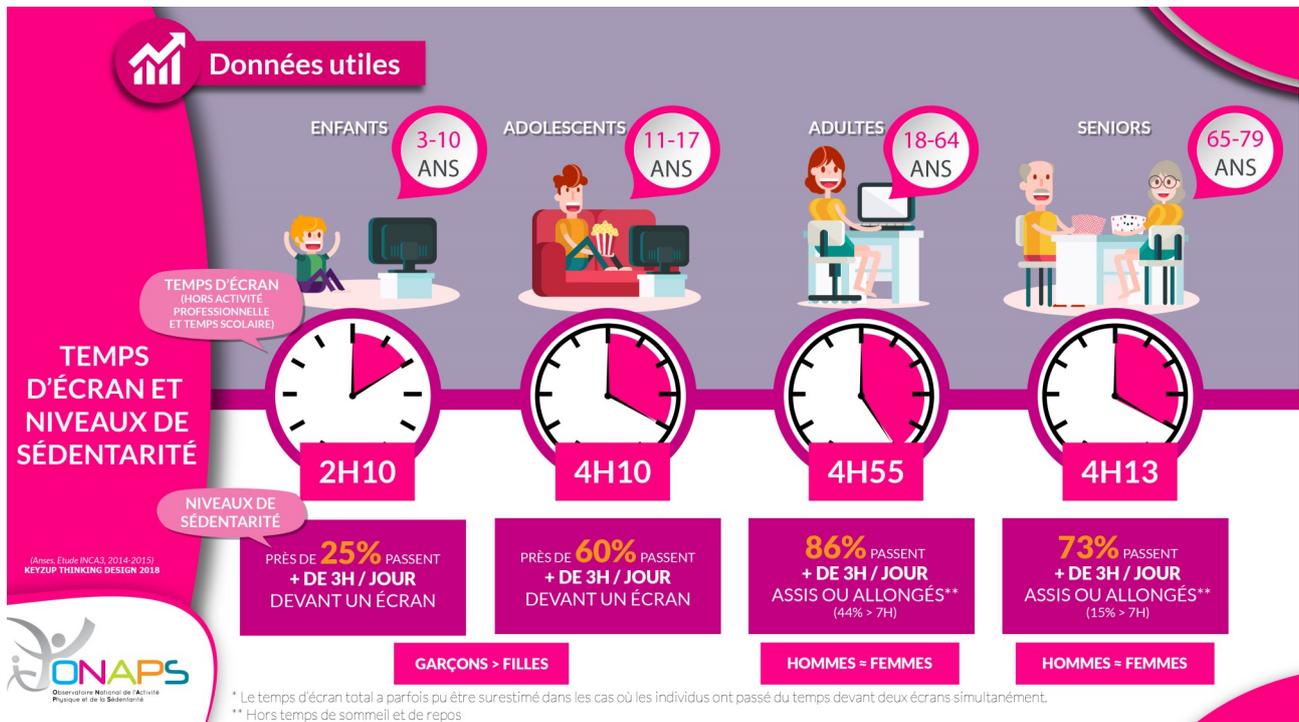
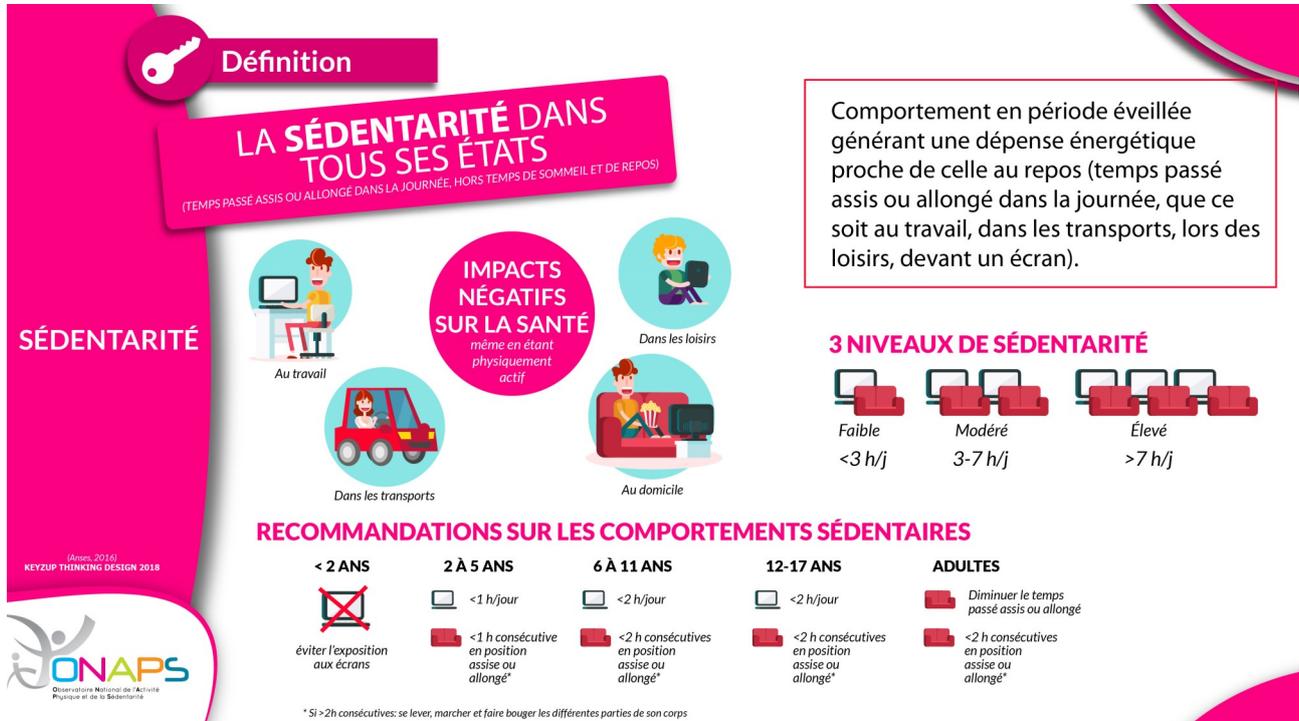
« Manger, Bouger, c'est la santé »

« Présentation Atoutform' »



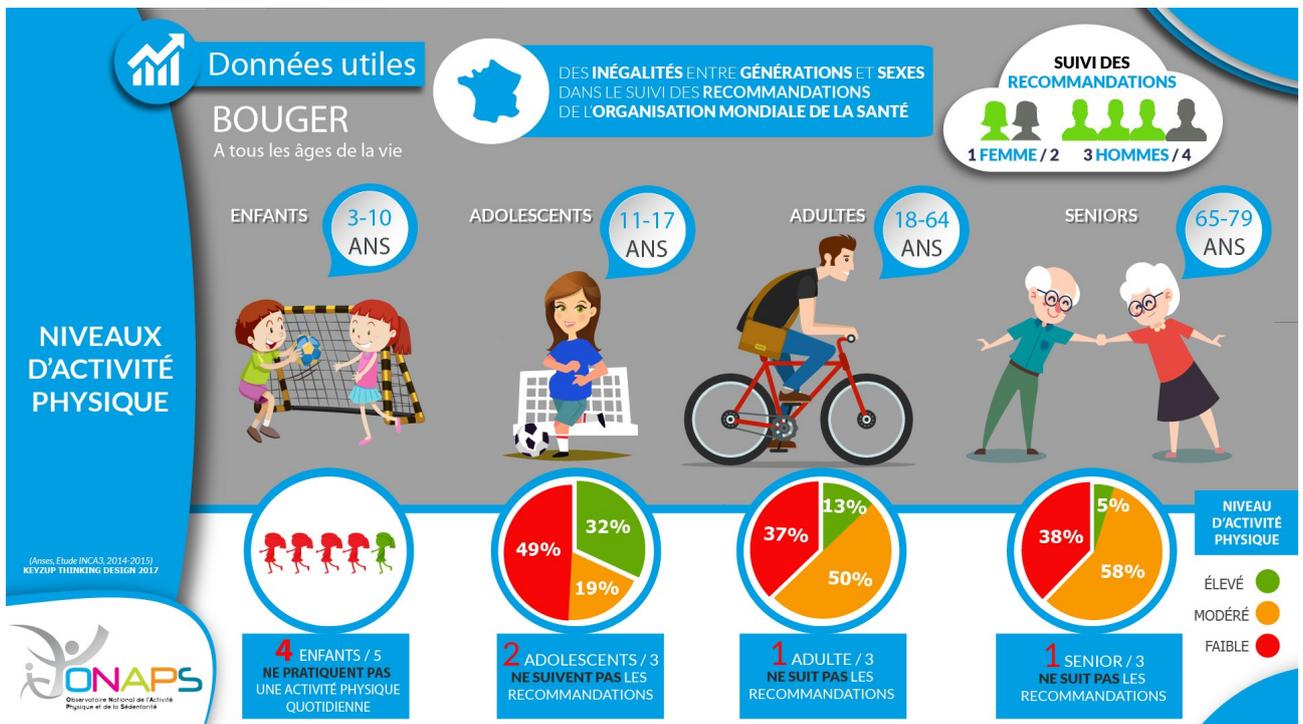
## D. Infographies

### 1. La sédentarité : définition et données utiles



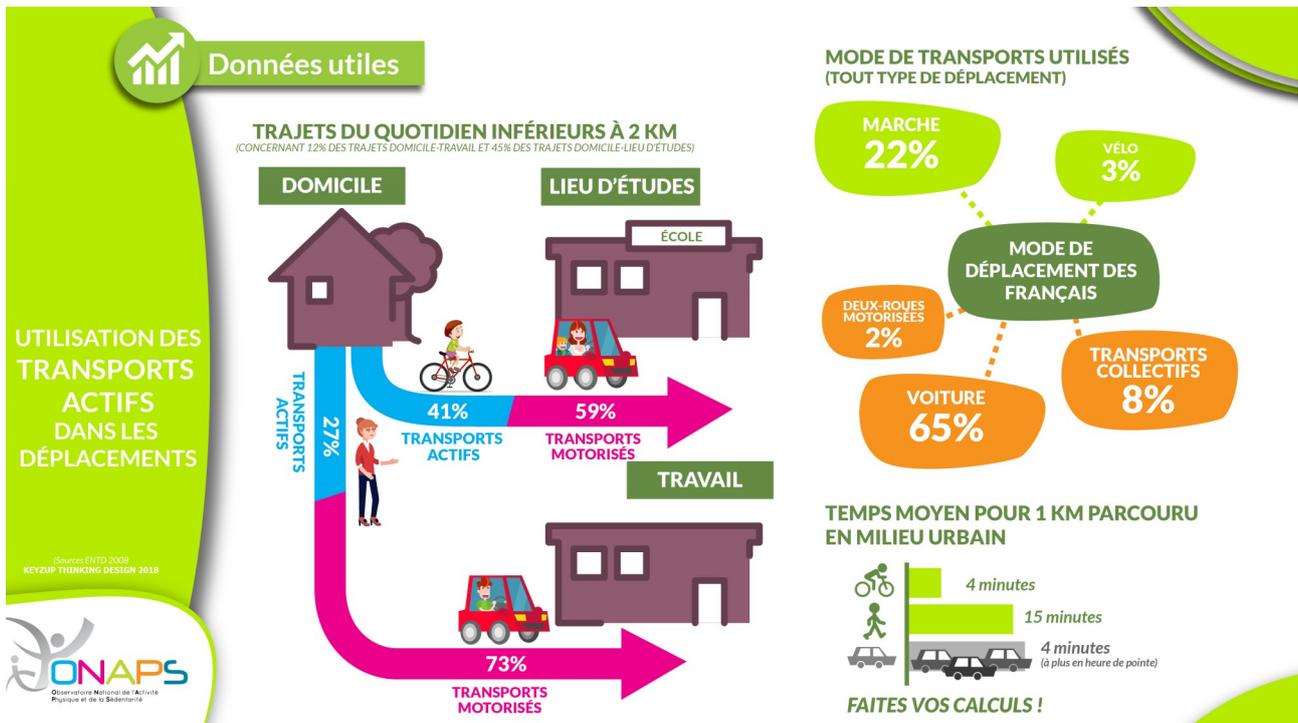
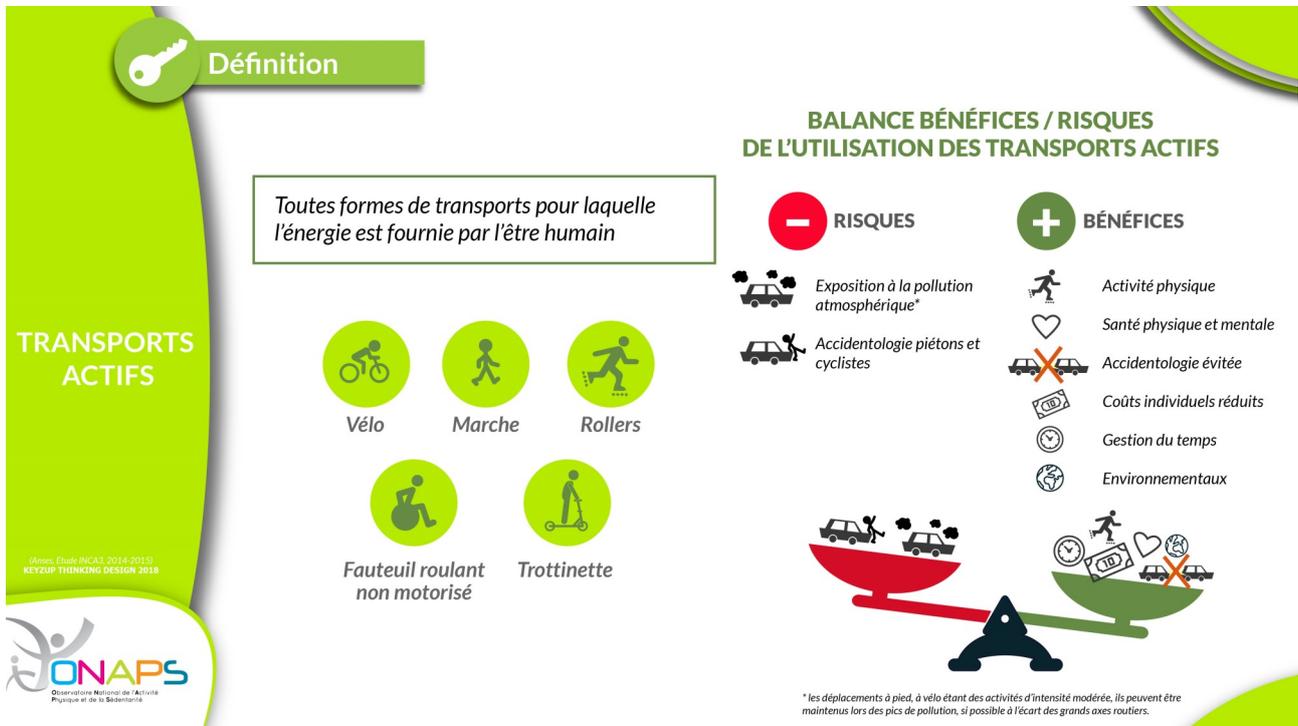
## D. Infographies

### 2. L'activité physique : définition et données utiles



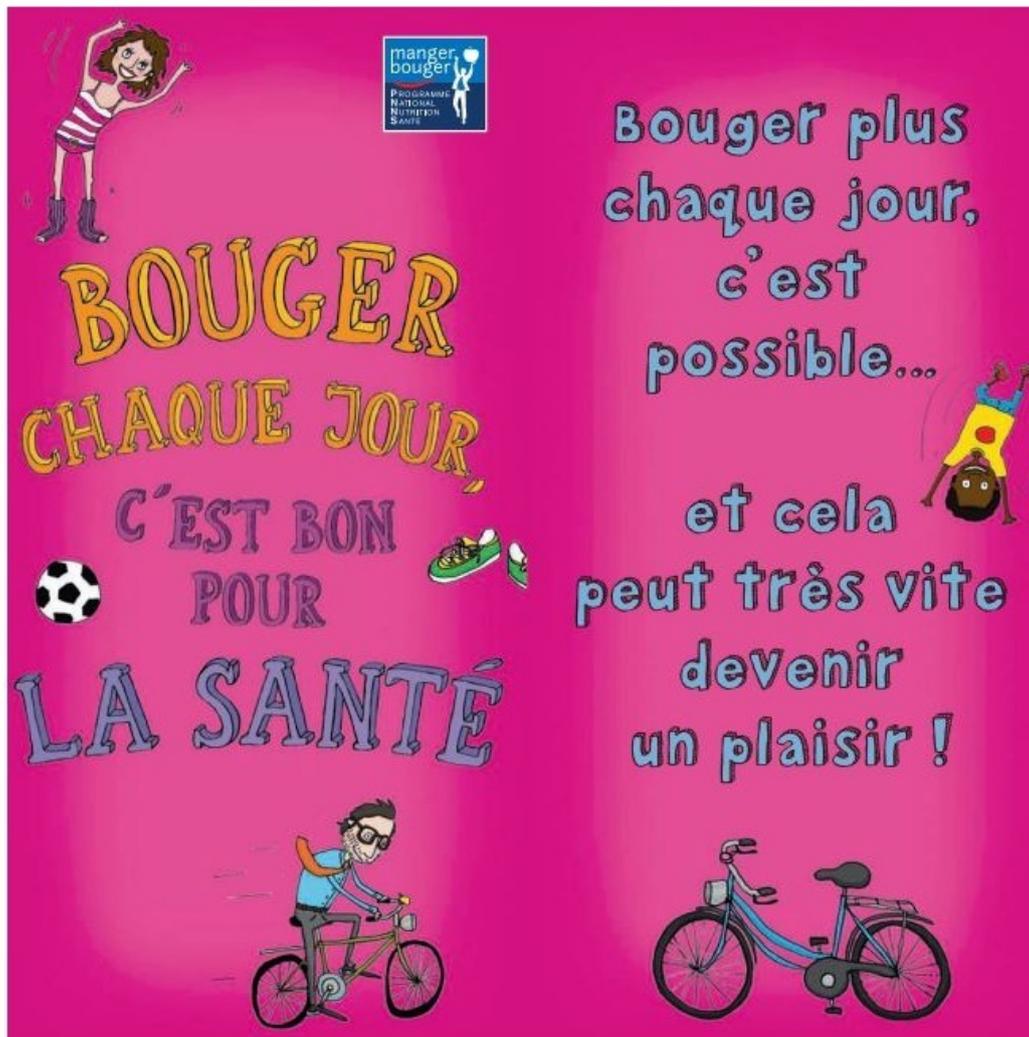
## D. Infographies

### 3. Les transports actifs : définition et données utiles



## E. Flyers

### 1. « Bouger chaque jour »



# INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Pour plus d'informations, contactez :

Nicolas BOISNEAU :  
07 71 18 78 58  
ad@fscf-liguepdl.fr



## RESERVATION MATERIEL



NOM ASSOCIATION : .....

RESPONSABLE RESERVATION (Nom/Mail/Téléphone) :

.....  
.....

DATE RESERVATION : .....

MATERIEL SOUHAITE :

- |                          |                          |  |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> A1 | <input type="radio"/> A2 | <input type="radio"/> B (Nombre : .....) | <input type="radio"/> C  | <input type="radio"/> D1 |
| <input type="radio"/> D2 | <input type="radio"/> D3 | <input type="radio"/> E1                 | <input type="radio"/> E2 | <input type="radio"/> F1 |
|                          |                          |  | <input type="radio"/> F2 |                          |