

Le projet en quelques chiffres

3 Lieux de pratique hebdomadaire
*Nantes (44) - Saint Nazaire (44)
Les Ponts de Cé (49)*

Créneaux différents **5**

7 Educateurs formés au
CQH - Module A en 2013-2014

Pratiquants licenciés **50**

C'est aussi

La **participation annuelle**
à La Maison de la SEP et
à l'événement « SEP & Sport »

La mise en place d'une **formation**
en partenariat avec le RESEP,
le CROS et la Ligue d'Athlétisme en 2016



FSCF COMITÉ RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE

Maison des Sports
44 rue Romain ROLLAND
44 103 NANTES Cedex 4
02 40 58 61 62 - secretariat@fscf-liguepdl.fr
www.fscf-liguepdl.fr

Révéler la passion qui vous anime.

ACTIVITÉS

PHYSIQUES

ADAPTÉES

SAISON 2016-2017



SCLÉROSE EN PLAQUES

**Dans le Cadre du Plan Régional
Sport Santé Bien Être**

UNE ACTION RÉGIONALE

La Sclérose en Plaques (SEP) touche approximativement 80 000 personnes en France dont environ 3 200 cas, sur les Pays de la Loire, avec 100 nouveaux cas par an.

Ce projet a été lancé au début de l'année 2013 par le Réseau RESEP-Pays de la Loire. Différents projets sont portés par le Réseau dont l'accès aux soins, l'information précoce des patients mais aussi le réentraînement à l'effort. Des études ont montré les effets positifs de l'activité physique sur le bien-être général, la capacité motrice, la « vitalité ».



L'objectif de ce projet est de proposer de l'activité physique adaptée aux personnes atteintes de SEP suite à leur réentraînement à l'effort.

Le réseau a souhaité se concentrer sur 7 villes cibles.

*Nantes – Saint Nazaire
Angers– Cholet – Laval
Le Mans – La Roche sur Yon*

IMPLICATION DU MOUVEMENT SPORTIF

Le Comité Régional FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) des Pays de la Loire et le Comité régional Handisport ont répondu favorablement à ce projet.

Le Comité Régional FSCF a recensé les associations affiliées qui souhaitent s'engager dans cette action et a formé les éducateurs à l'accueil de ce public.

Le Comité Régional Handisport a mis en place un Certificat de Qualification Handisport - Module A avec une intervention spécifique sur la SEP. Sept personnes ont suivi cette partie.

Au fur et à mesure, le CROS, la Ligue d'Athlétisme et autres comités régionaux ont intégré le projet.

LES PRINCIPALES ÉTAPES

EN 2013



Présentation et lancement du projet
Ouverture de la 1^{ère} séance spécifique à Nantes
Formation Certificat de Qualification Handisport - Module A

EN 2014

Prise d'autonomie de l'éducatrice à Nantes
Mise en place d'un créneau spécifique sur Les Ponts de Cé (Angers)
Deux interventions Marche Nordique à St Nazaire



Reprise des séances spécifiques Nantes et Les Ponts de Cé
Ouverture d'un 2^{ème} créneau à Nantes
Intervention Marche Nordique à St Nazaire tous les 15 jours

EN 2015

Sortie Marche Nordique avec les sections de Nantes et St Nazaire à St Brévin les Pins
Participation à différents événements
Maison de la SEP à Angers - SEP & Sport à Nantes



Reprise des séances spécifiques à Nantes (2 séances), Les Ponts de Cé (1 séance) et St Nazaire (1 séance)

EN 2016

Formation pour les éducateurs avec le CROS et RESEP
Participation à la Maison de la SEP à Nantes
Sortie Annuelle Marche Nordique avec les sections de Nantes et St Nazaire



Reprise des séances spécifiques à Nantes (2 séances), Les Ponts de Cé (1 séance) et St Nazaire (2 séances).

LES PERSPECTIVES

1. Pérenniser les activités déjà mises en place et développer le réseau
2. Promouvoir le projet lors d'événements
3. Poursuivre la formation des éducateurs en charge de l'activité