

# Programme Régional

## Gymnastique Masculine



// Retrouvez les formulaires d'inscriptions sur notre site internet :

## Programme régional et compétitions

Voir Modifier

### // LE PROGRAMME RÉGIONAL 2021-2022


- Interclubs 11-03-23
- Finale des Challenges pupilles 26-03-23
- Finale des Challenges Pupille et Adultes (fédéraux) 01-04-23

### // LE CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Cahier des charges 2022-2023 pour les organisateurs de compétition.

### // LES RÉSULTATS

DÉCOUVRIR LE PALMARÈS >

 OÙ PRATIQUER

Quoi ?

Où ?

TROUVER UNE ACTIVITÉ >

 BOUTIQUE NATIONALE

ACCÉDER À LA BOUTIQUE



# SOMMAIRE

## ORGANISATION

---

CONSIGNES A RESPECTER	3
CALENDRIER DES COMPETITIONS REGIONALES	4
PREVISIONS DES COMPETITIONS REGIONALES	5
COMMISSION REGIONALE GYMNASTIQUE MASCULINE	6
LISTING DES ASSOCIATIONS	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
ANNONCE D'UNE MANIFESTATION REGIONALE	8

## COMPÉTITIONS

---

1ER TOUR DES COUPES NATIONALES MIXTE	12
COUPES REGIONALES INTERCLUBS	14
FINALE REGIONALE DES CHALLENGES	16
CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL	21
CHAMPIONNAT REGIONAL POUSSINS	24
CAHIER DES CHARGES MATERIELS	26

***BONNE SAISON A TOUS !***

# Consignes à respecter

- ★ **Les formulaires d'engagements se trouvent sur le site internet :**

[www.paysdelaloire.fscf.asso.fr](http://www.paysdelaloire.fscf.asso.fr)

*Onglet Activités Régionales / GAM*

**En revanche merci d'envoyer vos chèques par voie postale.**

- ★ Pour une bonne organisation, merci de respecter les dates limites de retour des engagements. (les formulaires ne seront plus accessibles)
- ★ Les gymnastes devront se présenter **OBLIGATOIREMENT** en tenue fédérale en possession de leur licence de la saison en cours.
- ★ **Les gymnastes absents à la lecture du palmarès ne seront pas récompensés.**
- ★ Les horaires indiqués dans ce fascicule ne sont qu'indicatifs. Ils seront établis définitivement en fonction du nombre d'inscriptions.
- ★ Les Juges inscrits s'engagent à participer à la compétition même si aucune grille d'affectation n'est adressée au préalable à l'Association. Merci de respecter le nombre de juges demandé par compétition.



- **Attention** : Si un ou plusieurs juges ne peuvent participer à une compétition, le responsable de l'association devra obligatoirement le remplacer. Ces remplaçants prendront la place de ceux qui se désisteront. Dans la mesure où, jusqu'à maintenant, les compétitions se déroulent avec la présence d'un nombre de juges suffisant, il n'entre pas dans la politique de la commission régionale d'appliquer des amendes ou pénalités pour le non-respect du nombre de juges demandés à chaque compétition.

- ★ Dans toutes les compétitions organisées par le Comité Régional, la commission régionale masculine se réserve la possibilité d'inviter des associations provenant d'autres Comités Régionaux et notamment le Comité Régional de Bretagne.
- ★ **Candidature à l'organisation d'une manifestation régionale**

Les associations candidates à l'organisation d'une manifestation régionale la prochaine saison doivent adresser leur demande par courrier officiel (ou mail) au secrétariat avant le 1<sup>er</sup> juin de la saison en cours (cf. fiche type p10).

Sauf cas exceptionnel les demandes parvenant au Comité Régional après cette date ne seront pas prises en compte.

Après avis pris auprès de la commission technique, le Conseil d'Administration du Comité Régional adressera un courrier de réponse aux associations candidates avant le 1<sup>er</sup> juillet de la saison en cours. L'association désignée devra alors confirmer sa candidature auprès de la commission laquelle intégrera la manifestation au calendrier officiel.

# Calendrier des compétitions régionales

Compétitions	Date	Lieu	Date limite d'inscription
<b>1<sup>er</sup> tour Libre 44</b> <b>1<sup>er</sup> tour challenges</b> <b>Benjamins</b>			
<b>1<sup>er</sup> tour Coupes Nationales</b> <b>Mixtes</b>			
<b>1<sup>er</sup> tour Jean-Yves Leroy</b> <b>2<sup>ème</sup> tour Coupe Libre 44</b>			
<b>2<sup>ème</sup> tour challenges Jean-</b> <b>Yves Leroy et Benjamins</b>			
<b>Finales Régionales</b> <b>Interclubs</b>			
<b>Finales Régionales des</b> <b>Challenges</b>			
<b>Championnat Régional</b> <b>Individuel</b>			
<b>Championnat Régional</b> <b>Poussins</b>			

# Prévisions des compétitions régionales

Compétitions	Départements organisateurs		
1 <sup>er</sup> tour Coupes Nationales			
Finales Régionales Interclubs			
Finales des Challenges			
Championnat Régional Individuel			
Championnat Régional Poussins			
Championnat Régional Equipe			

**Les clubs intéressés adressent leur candidature conjointement au Responsable de la Commission Régionale GAM et au Responsable de la commission départementale de GAM**

**Dès que possible**

**Les commissions départementales GAM ont la responsabilité de proposer l'association organisatrice des compétitions régionales dans le respect du tableau ci-dessus.**

# Commission Régionale Gymnastique Masculine

<b>Responsable</b>		Régis MARTORELL 06 95 03 60 20 <a href="mailto:martorell@aliceadsl.fr">martorell@aliceadsl.fr</a>	
<b>Membres</b>		Marc BORDREAU	<a href="mailto:marcbordreau@orange.fr">marcbordreau@orange.fr</a>
		Nicolas MOYON	06 66 10 80 92 <a href="mailto:nicmoyon@yahoo.fr">nicmoyon@yahoo.fr</a>
<b>Responsable stage de perfectionnement</b>		Nicolas MOYON	06 66 10 80 92 <a href="mailto:nicmoyon@yahoo.fr">nicmoyon@yahoo.fr</a>
<b>Responsable formation</b>		Régis MARTORELL	06 95 03 60 20 <a href="mailto:martorell@aliceadsl.fr">martorell@aliceadsl.fr</a>
<b>Responsable Technique Nationaux CNGM</b>	<b>CD 44</b>	Nicolas MOYON	<a href="mailto:nicmoyon@yahoo.fr">nicmoyon@yahoo.fr</a>
	<b>CD 49</b>	Marc BORDREAU	<a href="mailto:marcbordreau@orange.fr">marcbordreau@orange.fr</a>
	<b>CD 85</b>	Cyril HAMON	06 71 74 88 90 <a href="mailto:rilce5@hotmail.com">rilce5@hotmail.com</a>
<b>Responsable Technique</b>	<b>CD 44</b>	Régis MARTORELL	06 95 03 60 20 <a href="mailto:martorell@aliceadsl.fr">martorell@aliceadsl.fr</a>
	<b>CD 44</b>	Eric PINEAU	06 67 11 92 31 <a href="mailto:eric.pineaugym@orange.fr">eric.pineaugym@orange.fr</a>
	<b>CD 44</b>	Antoine PRIOU	06 77 10 82 84 <a href="mailto:antoine.priou@sfr.fr">antoine.priou@sfr.fr</a>
	<b>CD 44</b>	Sébastien BRUN	<a href="mailto:bastoon44@hotmail.com">bastoon44@hotmail.com</a>
	<b>CD 85</b>	Cyril HAMON	<a href="mailto:rilce5@hotmail.com">rilce5@hotmail.com</a>
	<b>CD85</b>	Dwayn KERAUDREN	<a href="mailto:dwayn.keraudren@gmail.com">dwayn.keraudren@gmail.com</a>
	<b>CD53</b>	Jean-François MONNIER	<a href="mailto:jfmonnier@free.fr">jfmonnier@free.fr</a>
<b>Responsables Juges des CD</b>	<b>CD 44</b>	Chrystelle MERLAUD Henri PROVOST	<a href="mailto:Chrystelle.merlaud@wanadoo.fr">Chrystelle.merlaud@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:henriprovost@hotmail.fr">henriprovost@hotmail.fr</a>
	<b>CD 49</b>	Marc BORDREAU	<a href="mailto:marcbordreau@orange.fr">marcbordreau@orange.fr</a>
	<b>CD 85</b>		
	<b>CD 53</b>	Jean François MONNIER	06 75 19 59 71 <a href="mailto:jfmonnier@free.fr">jfmonnier@free.fr</a>
<b>Secrétariat Compétitions</b>	<b>CD 44</b>	Bruno CHARTIER	<a href="mailto:bc.chartier@yahoo.fr">bc.chartier@yahoo.fr</a>
	<b>CD 49</b>	Marc BORDREAU	<a href="mailto:marcbordreau@orange.fr">marcbordreau@orange.fr</a>
	<b>CD 85</b>	Bernard CHIRON	<a href="mailto:cbchiron@orange.fr">cbchiron@orange.fr</a>
	<b>CD 53</b>	Jean François MONNIER	<a href="mailto:jfmonnier@free.fr">jfmonnier@free.fr</a>





## Annnonce d'une manifestation régionale

Association organisatrice : .....

Nom du correspondant : .....

Téléphone / mail :

.....  
.....

Discipline :       Gymnastique Féminine                       Gymnastique Masculine  
                          Gymnastique Rythmique                       Twirling  
                          Musique

Type :                       Compétition                                       Rencontre amicale, loisir

Nom de la manifestation : .....

Date : .....

Lieu (adresse complète, ville, département) :

.....  
.....  
.....

Nom du gymnase / salle :

.....

Horaire de la manifestation : .....

Horaire des résultats et du palmarès : .....

Nombre de participants : .....

Présentation de la manifestation : .....





**// 1ER TOUR DES COUPES NATIONALES**

***// Date limite d'inscription :***

# // 1ER TOUR DES COUPES NATIONALES

## 1) Retour des engagements

---

Date limite de retour :

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

**NOTA** : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

## 2) Organisation

---

	ESPOIR		SENIOR
Appel des gyms :	13h45		
Appel des juges :	13h45		
Contrôle des licences :	14h00		
Début de la compétition :	14h45	Début de la compétition :	18h30
	Palmarès :		21h45

**Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions**

## 3) Droits d'engagement

---

**8,00 €** / gymnaste à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).

Sur ces 8,00 €, 2.70 € seront reversés par le Comité Régional à la Fédération.

## 4) Feuilles d'engagement et programme

---

Coupes fédérales Espoirs et championnat fédéral d'hiver Espoirs par associations :

Programme fédéral 2020

Coupes fédérales Seniors et championnat fédéral d'hiver Seniors par associations :

Programme fédéral 2020

## 5) Juges

---

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque association devra fournir

- 2 juges pour la 1<sup>ère</sup> équipe engagée
- +
- 1 juge complémentaire par équipe supplémentaire  
ou par fraction de 3 gymnastes pour les individuels.

**Les juges noteront toute la compétition (Seniors et Espoirs).**



---

**COMITÉ RÉGIONAL**  
PAYS DE LA LOIRE



**// COUPES RÉGIONALES « INTERCLUBS »**

***// Date limite d'inscription :***

# // COUPES RÉGIONALE « INTERCLUBS »

## 1) Retour des engagements

---

Date limite de retour :

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

**NOTA** : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.  
Les horaires seront revus en fonction du nombre d'inscriptions reçues.

## 2) Organisation

---

Ouverture des portes : 14h00

Appel des juges : 14h30

Contrôle des licences : 14h30

Début de la compétition : 15h00

**Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions**

## 3) Droits d'engagement

---

4.50 € / gymnaste en équipe à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).  
Maximum de 250 €.

## 4) Feuilles d'engagements et programme

---

Coupe nationale interclubs 1<sup>ère</sup> division (exercices libres - Programme fédéral 2020)

Coupe nationale interclubs 2<sup>ème</sup> division (exercices imposés)

*Tous les clubs peuvent s'engager, il n'y a pas d'obligation de s'engager pour la finale.*

## 5) Juges

---

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque association devra fournir :

**3 juges minimum pour la 1<sup>ère</sup> équipe engagée + 1 juge par équipe supplémentaire  
- dont au moins 1 juge doit avoir un niveau régional ou fédéral pour les équipes de 1<sup>ère</sup> division.**

Les juges devront être présents 30 minutes avant le début du 1<sup>er</sup> tour, même en cas de forfait de leur équipe.  
Ils jugeront les deux divisions.



---

**COMITÉ RÉGIONAL**  
PAYS DE LA LOIRE



**// FINALE RÉGIONALE DES  
CHALLENGES**

**DIMANCHE**

***// Date limite d'inscription :***

# // FINALE RÉGIONALE DES CHALLENGES

## 1) Retour des engagements

---

Date limite de retour : **2023**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

**NOTA** : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.  
Les horaires seront revus en fonction du nombre d'inscriptions reçues.

## 2) Organisation

---

<b>Matin – Challenges ADULTES et PUPILLES FEDERALES</b>			
<b>Ouverture des portes :</b>	<b>8h00</b>		
<b>Pointage des Gyms :</b>	<b>8h15</b>		
<b>Pointage des Juges :</b>	<b>8h30</b>		
<b>Compétition ;</b>	<b>9h00</b>		
<b>Après-midi – Challenges PUPILLES</b>			
	<b>1<sup>er</sup> horaire</b>	<b>2<sup>ème</sup> horaire</b>	<b>3<sup>ème</sup> horaire</b>
	<b>Pupilles</b>	<b>Pupilles</b>	<b>Pupilles</b>
<b>Appel des juges :</b>	<b>13 h30</b>		
<b>Pointage gyms</b>	<b>13h30</b>	<b>15h00</b>	<b>16h30</b>
<b>Compétition</b>	<b>14h00</b>	<b>16h00</b>	<b>17h30</b>

*Les horaires peuvent être modifiés en fonction des engagements*

## 3) Droits d'engagement

---

**4.50 €** / gymnaste en équipe à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL). Maximum de 250 €.

## 4) Juges

---

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque association devra fournir le nombre de juges prévu à l'article 11 du règlement.

Les juges devront être présents 30 minutes avant le début du 1<sup>er</sup> tour, même en cas de forfait de leur équipe. Ils jugeront les **horaires** pupilles et/ou l'horaire adulte en fonction de leur Gyms inscrits.



# RÈGLEMENT

## ART. 1

Le Comité Régional des Pays de la Loire organise chaque saison la finale des challenges, pour les catégories Adultes et Pupilles. Chaque participant devra être en possession de la **licence validée** pour la saison en cours.

## ART 2

☒ L'organisation de cette compétition sera confiée à tour de rôle à un des comités départementaux qui constituent le Comité Régional des Pays de la Loire.

☒ **Les associations candidates devront adresser leur demande au secrétariat de la, Maison des Sports 44 rue Romain Rolland 44103 NANTES Cedex 4, avant le mois de juin de l'année précédente. Elles seront prises en considération selon l'ordre d'arrivée (cachet de la poste).**

☒ Le cahier des charges sera adressé à l'association retenue comme organisatrice en début de saison.

## ART 3

**La commission technique établira les horaires, l'ordre de passage étant tiré au sort. Elle assurera le déroulement technique de la compétition et désignera les différents responsables.**

## ART 4

**4 – 1 PUPILLES** : - 3 Challenges sont mis en compétition.

**Les Equipes devront se présenter aux 6 agrès**

SOL – ARCONS – ANNEAUX – SAUT – PARALLÈLES – FIXE  
du programme fédéral « imposés ».

Le programme des arçons et des anneaux 1<sup>ers</sup> et 2<sup>ème</sup> degrés sont à prendre sur le site régional.

### ➤ **4 -1 -1 Challenges régionaux** :

Catégorie	1 <sup>er</sup> degré	2 <sup>ème</sup> degré	3 <sup>ème</sup> degré	4 <sup>ème</sup> degré	5 <sup>ème</sup> degré
ESPOIR	OUI	OUI	OUI	<b>1 maxi</b>	NON
PROMOTION	NON	OUI	OUI	OUI	1 maxi
FÉDÉRALE	NON	NON	SOL SAUT PARA FIXE		
			OUI	OUI	2 mini
			ARCONS ANNEAUX		
			OUI	OUI	OUI
Majoration des notes à partir de 7.00					

### ➤ **4-1- 2 Challenge Louis BOYER** :

Remis en compétition tous les ans à l'équipe classée première de la catégorie fédérale.

**4 – 2 ADULTES** : - 3 Challenges sont mis en compétition.

➤ **4– 2 -1 Challenges régionaux** les gymnastes devront se présenter aux 6 agrès :

SOL – ARCONS – ANNEAUX – SAUT – PARALLÈLES – FIXE  
du programme fédéral « imposés ».

Catégorie	1 <sup>er</sup> degré	2 <sup>ème</sup> degré	3 <sup>ème</sup> degré	4 <sup>ème</sup> degré	5 <sup>ème</sup> degré
ESPOIR	OUI	OUI	OUI	<b>1 maxi</b>	<b>NON</b>
PROMOTION	<b>NON</b>	OUI	OUI	OUI	1 maxi
FÉDÉRALE	<b>NON</b>	<b>NON</b>	OUI	OUI	1mini
Majoration des notes à partir de 7.00					

➤ **4 - 2– 2 Challenge Jean RIVRON** : remis en compétition tous les ans à l'équipe classée première de la catégorie fédérale.

#### **ART 5**

Une association ne peut présenter qu'une seule équipe par catégorie,

Cette disposition est valable pour toutes les catégories Adultes et Pupilles.

Les équipes seront formées de la façon suivante :

- Pupilles : De 4 à 6 gymnastes pour toutes les catégories
- Adultes : De 3 à 5 gymnastes pour toutes les catégories

#### **ART 6**

Aussitôt les challenges départementaux, les comités départementaux devront faire parvenir au Comité Régional, les résultats des équipes sélectionnées en indiquant les noms et prénoms des gymnastes, ainsi que le nom du correspondant.

#### **ART 7**

En aucun cas, un gymnaste ayant participé aux Challenges départementaux dans une catégorie, ne pourra concourir dans une catégorie inférieure.

Une association ayant deux équipes ou plus en compétition dans une catégorie aux challenges départementaux, pourra prendre des gyms de ces équipes pour constituer son équipe pour la finale.

#### **ART 8**

Tous les exercices imposés seront notés de 0 à 10 pts.

Tous les gymnastes composant l'équipe devront effectuer tous les exercices. (sauf cas de blessure)

A - Pour les adultes le classement par équipe sera obtenu par addition :

- des 3 meilleures notes obtenues à chaque épreuve, (après majorations éventuelles des exercices imposés) pour les catégories Espoir, Promotion Fédérale.

B - Pour les pupilles, le classement du challenge par catégorie se fera par addition des 4 meilleures notes obtenues après majorations éventuelles.

C - Dans la catégorie fédérale pour les pupilles les 2 notes du minimum exigées seront obligatoirement prises en compte en 5<sup>ème</sup> degré, et pour les adultes la note du minimum exigé sera obligatoirement prise en compte en 5<sup>ème</sup> degré. Sauf arcons et anneaux voir tableau

#### **ART 9**

Le non-respect des minimums dans la catégorie fédérale, entraînera :

- une pénalité de 5 points par note concernée.

Les droits d'engagement seront fixés chaque année par le Comité Régional des Pays de la Loire. Ils devront être acquittés avant le début de la compétition.

#### **ART 10**

La tenue des gymnastes sera la tenue fédérale. Les moniteurs devront être en tenue gymnique correcte (programme fédéral de l'année).

#### **ART 11**

Chaque association engagée devra fournir les juges compétents suivant le tableau ci-après :

<b>IMPOSÉS</b>		
Nombre d'équipes engagées	Nombre de JUGES à fournir en :	
	<b>Pupilles</b>	<b>Adultes</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

**LES JUGES DEVRONT ETRE PRESENTS MEME EN CAS DE FORFAIT DE LEURS EQUIPES.**

**La présence des juges est indispensable trente minutes avant le début de la compétition.**

**Le complément de juges sera fourni par le département organisateur.**

#### **ART 12**

En cas de modification du programme fédéral de gymnastique, la commission se réserve le droit d'apporter au présent règlement les modifications qui s'avèreraient nécessaires.

#### **ART 13**

Tous les cas non prévus par le présent règlement seront réglés par la commission technique régionale de gymnastique masculine.

**NOTA** - Pour les engagements des équipes et des juges, utiliser les feuilles éditées dans la brochure régionale, en apportant les corrections éventuelles de dénomination des challenges.

Les horaires seront revus en fonction du nombre des inscriptions reçues pour chacun des challenges.



---

**COMITÉ RÉGIONAL**  
PAYS DE LA LOIRE



**// CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL**

***// Date limite d'inscription : 2023***

# // CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL

## 1) Retour des engagements

---

Date limite de retour : **2023**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

**NOTA** : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

## 2) Organisation

---

Les gymnastes seront répartis sur 2 horaires suivant le nombre total d'inscrits.

Ouverture des portes : 14 h 00

	1 <sup>er</sup> horaire	2 <sup>ème</sup> horaire
Appel des juges :	14h30	17h00
Pointage gyms	14h30	16h30
Compétition	15h00	17h30

*Palmarès : suite au 1<sup>er</sup> horaire et avant le début du 2<sup>ème</sup> horaire*

### NOTA

1<sup>er</sup> horaire pour les pupilles 1 & 2 et catégorie Benjamin

2<sup>ème</sup> horaire pour les 2<sup>èmes</sup> et les 1<sup>ères</sup> catégories, les honneurs et les vétérans.

Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions

## 3) Droits d'engagement

---

**4.50 €** / gymnaste en équipe à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL). Maximum de 250 €.

## 4) Programme

---

Programme fédéral 2020

Les 2<sup>èmes</sup>, 1<sup>ères</sup> catégories et les honneurs devront présenter les six agrès.

Les vétérans devront présenter au minimum 5 agrès.

Nouveau : les gymnastes de catégorie Benjamin pourront concourir à cette compétition

Règlement : se reporter au programme fédéral 2020

## 5) Juges

---

Chaque association devra fournir pour chaque horaire :

- 1 juge pour 2 gymnastes engagés jusqu' à 6 gyms
- Au-delà : 1 juge supplémentaire par tranche de 3 gyms avec un maxi de 5 juges
- Exemple : 1 club qui engage 9 gyms devra fournir 4 juges
- 1 club qui engage 12 gyms devra fournir 5 juges
- 1 club qui engage 15 gyms devra fournir 5 juges

**NOTA** : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.



**COMITÉ RÉGIONAL**  
PAYS DE LA LOIRE



**// CHAMPIONNAT REGIONAL  
« POUSSINS »**

**SAMEDI 18 JUIN 2023  
MONTOR DE BRETAGNE (44)**

***// Date limite d'inscription : 18 mai 2023***

## 1) Retour des engagements

Date limite de retour : **18 mai 2023**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

**NOTA** : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

## 2) Organisation

	1 <sup>er</sup> Horaire	2 <sup>ème</sup> Horaire
Ouverture de la salle	13h30	
Appel des juges et contrôle des licences	14h00	15h30
Début de la compétition	14h30	16h30

Les dossiers seront à retirer dans la salle de concours.

Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions

## 3) Droits d'engagement

**4,50€** / gymnaste en équipe (avec un maximum de 250 €)

**4,50€** / gymnaste individuel

À régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).

## 4) Feuilles d'engagements et programme

Les feuilles d'engagement correspondent au programme "**Jeunes poussins**" 2020 qui s'adresse aux gymnastes nés en 2013-2012-2010.

Deux classements seront effectués :

- un classement par équipe de 7 gymnastes maximum, prenant en compte les 4 meilleures notes de chaque agrès.
- un classement individuel par année d'âge.

Les associations pourront inscrire autant d'équipes qu'elles le désirent.

Les gymnastes supplémentaires, hors équipes, ne participeront qu'au classement individuel.

## 5) Juges

Chaque association devra fournir 2 juges par équipe et 1 juge pour les associations ne présentant que des individuels. **Pour les associations présentant 2 équipes un juge de niveau F1** est obligatoire. Ils devront être présents à l'appel au début de la compétition et juger la totalité du concours.

*Les gymnastes, comme les moniteurs, devront se présenter dans la tenue fédérale, et y rester jusqu'à la fin de la proclamation des résultats afin de donner plus d'éclat à la compétition et à nos jeunes gymnastes, le goût de la présentation.*

Les récompenses du classement par équipe ne seront remises qu'aux 7 gymnastes maximum composant cette équipe.

**La répartition des mouvements dans les différentes grilles et les figurines descriptives correspondantes seront consultable sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.**

## // DIRECTION DES COMPÉTITIONS - SAISON

Compétition	direction	pointage juges	pointage asso	secrétariat	matériel (contrôle)
1 <sup>er</sup> tour des coupes					
Interclubs					
Finale régionale des challenges					
Individuel Régional					
Championnat Régional Poussins					



## // CAHIER DES CHARGES MATÉRIEL

Vous trouverez ci-après le cahier des charges matériel relatif aux organisations des compétitions Régionales FSCF des Pays de la Loire.

Si des divergences apparaissent entre les prescriptions du présent fascicule et celles des programmes de gymnastique masculine édités par la FSCF, ces dernières s'appliquent en priorité.

Un plan d'implantation de salle devra impérativement être communiqué au Responsable de la Commission Technique de Gymnastique Masculine du Comité Régional des Pays de la Loire, un mois avant la date prévue pour la compétition.

La Commission Technique désignera un responsable du matériel pour chaque compétition, qui pourra être un technicien de l'association organisatrice ou un membre d'une commission technique départementale ou de la commission technique régionale.

Le Comité Régional tient à la disposition de l'association organisatrice : banderoles et Roll Up FSCF, ordinateur portable + imprimante, stand publicitaire (à réserver auprès du secrétariat).

## // SECRÉTARIAT DES COMPÉTITIONS

Le secrétaire officiel, désigné par le Comité Régional devra être assisté à la demande du responsable d'une aide fournie par l'association organisatrice de la compétition qui devra également désigner des « estafettes » assurant le transfert des notes de jurys vers le secrétariat.

# COUPES NATIONALES - 1er TOUR

## 1 - AGRÈS TECHNIQUES

Agrès	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	1	12m x 12m utiles	-	1 tapis de 10 cm pour l'échauffement
CHEVAL-ARÇONS	1	H. 1,05 au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 10 cm – 2 m autour du cheval
ANNEAUX	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 5m larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
TABLE de SAUT	1	H. 1,35 au-dessus du sol	1 de 20 cm	tapis de 20 cm (Long 6m larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
BARRES PARALLÈLES	1	H. 1,80 au-dessus des tapis de réception	1 de 20 cm	tapis de 20 cm autour des barres (larg. 2m, larg. 2,50m) 1 tapis de protection sous les barres 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
BARRE FIXE	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 10m larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm
NOTA	Prévoir un banc de 8 places à chaque agrès.			

## 2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	1	1	1	12	2	17
CHAISES	2	1	1	36	3	43
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional.					

## 3 – RÉCOMPENSES

	COMITE REGIONAL		ORGANISATEUR	
COUPES	2	classements Equipes	4	classements Equipes
MÉDAILLES			9	Classements Individuels

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

# COUPE NATIONALE INTERCLUBS - 1er TOUR

## 1 - AGRÈS TECHNIQUES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	1 ou 1	12m x 12m utiles bande dynamique 18x2x0.8m	-	1 tapis de 10 cm pour l'échauffement
CHEVAL-ARÇONS	1	H. 1,05 au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 10 cm – 2 m autour du cheval
ANNEAUX	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
TABLE de SAUT (réglable)	1	H. 1,35 au-dessus du sol	2 de 20 cm ou 1 de 20cm + 1 de 40 cm + 1 mini trampoline	tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
BARRES PARALLÈLES	1	H. 1,80 au-dessus des tapis de réception	2 de 20 cm ou 1 de 20 cm et 1 de 40 cm	tapis de 20 cm autour des barres (Long 2.50m, larg. 2m) + 1 tapis de protection sous les barres 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
BARRE FIXE	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 10m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm 2mx2m
NOTA	Prévoir un banc de 8 places à chaque agrès.			

## 2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	1	1	1	12	2	17
CHAISES	2	1	1	36	3	43
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional.					

## 3 – RÉCOMPENSES

	COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
COUPES	2	4
MÉDAILLES	-	-

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

# FINALE REGIONALE DES CHALLENGES ADULTES ET PUPILLES

## 1 - AGRÈS TECHNIQUES ADULTES et PUPILLES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	2	Bande de tapis mousse de 18m x 2m x 0,08m Type praticable Poste accro ou gonflable	-	
ARÇONS	1	H. 1,05 m au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 6 à 8 cm – 2 m autour du cheval tapis supplémentaire de 10 cm (2mx2m)
ANNEAUX	1	H. 2,55 ou 2,60m au-dessus des tapis de réception	-	2 tapis de 20 cm (Long 5m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
TABLE de SAUT (réglable)	2	H. 1,30 m au-dessus du sol	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	2 tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) 1 tapis supplémentaires de 10 cm 2mx2m
BARRES PARALLÈLES	2	1,80 m au-dessus des tapis de réception	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	4 tapis de 20 cm (Long 4m, larg. 2m) 2 tapis de protection sous les barres 2 matelas de réception de 20cm – (Long 2,50m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
BARRE FIXE	2	H. 2,55 ou 2,60 m au dessus des tapis de réception Dont 1 réglable	-	2 tapis de 20 cm (Long 10m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm 2mx2m

## **2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS (Adultes et Pupilles)**

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	1	1	1	12	2	17
CHAISES	2	1	1	36	3	43
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
BOISSONS ET SANDWICH	Le matin : 1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional = challenge Adultes L'après-midi : 1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional = challenges pupilles					

## **3 – RÉCOMPENSES (Adultes et Pupilles)**

		COMITE REGIONAL	ORGANISATEURS
<i>CHALLENGES ADULTES</i>	COUPES	<u>3</u>	<u>6</u>
	MÉDAILLES	-	-
<i>CHALLENGES PUPILLES</i>	COUPES	<u>3</u>	<u>6</u>
	MÉDAILLES	-	<u>Si possible</u>

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

# CHAMPIONNAT INDIVIDUELS RÉGIONAL

## 1 - AGRÈS TECHNIQUES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	1	12m x 12m utiles	-	1 tapis de 10 cm pour l'échauffement
CHEVAL-ARÇONS	1	H. 1,05 m au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 10 cm – 2 m de largeur autour du cheval
ANNEAUX	1	H. 2,60 m au dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 5m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
TABLE de SAUT	1	H. 1,35 m au-dessus du sol	2 de 20 cm ou 1 de 20 cm + 1 de 40 cm	tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) tapis supplémentaire de 10 cm (2mx2m)
BARRES PARALLÈLES	1	H. 1,80 m au-dessus des tapis de réception	2 de 20 cm ou 1 de 20 cm et 1 de 40 cm	tapis de 20 cm autour des barres (Long 2,50m, larg. 2m) + 1 tapis de protection sous les barres 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
BARRE FIXE	1	H. 2,60 m au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 10m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
NOTA	Prévoir un banc de 8 places à chaque agrès.			

## 2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	1	1	1	12	2	17
CHAISES	2	1	1	36	2	42
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional à chaque tour					

## 3 – RÉCOMPENSES

	COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
COUPES	3	10
MÉDAILLES	39	-

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL POUSSINS

## 1 – JEUNES POUSSINS

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	2	Bandes de tapis mousse L. 14m x 2m x 0,08	-	-
SAUT	2	Table de saut – H. 1m	6 de 20 cm ou 4 de 20 cm + 2 de 40 cm	10 tapis de 20 cm – L. 4 ou 5m – larg. 2m
	2	Mini trampolines		
BARRES PARALLÈLES	2	Barres de 1,20 m au- dessus des tapis de réception	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	Tapis de 6 à 8 cm sous les barres et autour des barres – larg. 1,20m
BARRE FIXE	1	H. 1,20 m au-dessus du tapis de réception	2 de 20 cm	2 Tapis de 8 cm minimum L. 6m – larg. 1,20m
	1	H. 1,80 à 2m au dessus du tapis de réception		2 tapis (si possible) de 20 cm – L. 10m – larg. 2m

## 2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	1	1	1	16	2	13
CHAISES	2	1	1	32	3	39
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL AVEC PRISES ET TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional					

## 3 – RECOMPENSES

		COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
JEUNES POUSSINS	COUPES	3	5 Minimum
	MEDAILLES	30	21

1 confiserie à chaque participant

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

+ MEDAILLES A FOURNIR PAR L'ASSOCIATION (1/3 des participant en individuel et ¼ des participants en équip).







**Fédération Sportive et Culturelle de France**  
**Comité Régional Pays de la Loire**  
Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44103  
NANTES  
[secretariat@fscf-paysdelaloire.fr](mailto:secretariat@fscf-paysdelaloire.fr) – [www.fscf-paysdelaloire.fr](http://www.fscf-paysdelaloire.fr)

