

Programme Régional

Gymnastique Masculine



// Retrouvez les formulaires d'inscriptions sur notre site internet :



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

SITE NATIONAL FSCF | MA FSCF | FAIRE UN DON | BOUTIQUE

PRÉSENTATION

ACTIVITÉS

FORMATIONS

ACTUALITÉS

AGENDA

Compétitions Gymnastique Masculine

// COMPÉTITIONS GYMNASTIQUE MASCULINE



COUPES
NATIONALES

1ER TOUR
8 et 9 décembre 2018



COUPES
RÉGIONALES

INTERCLUBS
2 mars 2019



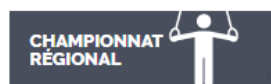
FINALES
RÉGIONALES

CHALLENGES
7 avril 2019



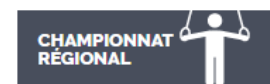
CHAMPIONNAT
RÉGIONAL

INDIVIDUELS
11 mai 2019



CHAMPIONNAT
RÉGIONAL

POUSSINS
25 mai 2019 >



CHAMPIONNAT
RÉGIONAL

EQUIPES
26 mai 2019

MOUVEMENTS POUSSINS

// LES RÉSULTATS

DÉCOUVRIR LE PALMARÈS >

OÙ PRATIQUER

Quoi ?

Où ?

TROUVER UNE ACTIVITÉ >

BOUTIQUE NATIONALE

PROMOTIONS

Roll-up campagne de rentrée 2018

D'INFO >



SOMMAIRE

ORGANISATION

CONSIGNES A RESPECTER	3
CALENDRIER DES COMPETITIONS REGIONALES	4
PREVISIONS DES COMPETITIONS REGIONALES	5
COMMISSION REGIONALE GYMNASTIQUE MASCULINE	6
ANNONCE D'UNE MANIFESTATION REGIONALE	8

COMPÉTITIONS

1ER TOUR DES COUPES NATIONALES MIXTE	9
COUPES REGIONALES INTERCLUBS	11
FINALE REGIONALE DES CHALLENGES	13
CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL	18
CHAMPIONNAT REGIONAL POUSSINS	20
CHAMPIONNAT REGIONAL EQUIPES F1-F2-F3	22
CAHIER DES CHARGES MATERIELS	25

BONNE SAISON A TOUS !

Consignes à respecter

- ★ **Les formulaires d'engagements se trouvent sur le site internet :**

www.paysdelaloire.fscf.asso.fr

Onglet Activités Régionales / GAM

En revanche merci d'envoyer vos chèques par voie postale.

- ★ Pour une bonne organisation, merci de respecter les dates limites de retour des engagements. (les formulaires ne seront plus accessibles)
- ★ Les gymnastes devront se présenter **OBLIGATOIREMENT** en tenue fédérale en possession de leur licence de la saison en cours.
- ★ **Les gymnastes absents à la lecture du palmarès ne seront pas récompensés.**
- ★ Les horaires indiqués dans ce fascicule ne sont qu'indicatifs. Ils seront établis définitivement en fonction du nombre d'inscriptions.
- ★ Les Juges inscrits s'engagent à participer à la compétition même si aucune grille d'affectation n'est adressée au préalable à l'Association. Merci de respecter le nombre de juges demandé par compétition.



- **Attention** : Si un ou plusieurs juges ne peuvent participer à une compétition, le responsable de l'association devra obligatoirement le remplacer. Ces remplaçants prendront la place de ceux qui se désisteront. Dans la mesure où, jusqu'à maintenant, les compétitions se déroulent avec la présence d'un nombre de juges suffisant, il n'entre pas dans la politique de la commission régionale d'appliquer des amendes ou pénalités pour le non-respect du nombre de juges demandés à chaque compétition.

- ★ Dans toutes les compétitions organisées par le Comité Régional, la commission régionale masculine se réserve la possibilité d'inviter des associations provenant d'autres Comités Régionaux et notamment le Comité Régional de Bretagne.
- ★ **Candidature à l'organisation d'une manifestation régionale**

Les associations candidates à l'organisation d'une manifestation régionale la prochaine saison doivent adresser leur demande par courrier officiel (ou mail) au secrétariat avant le 1^{er} juin de la saison en cours (cf. fiche type p10).

Sauf cas exceptionnel les demandes parvenant au Comité Régional après cette date ne seront pas prises en compte.

Après avis pris auprès de la commission technique, le Conseil d'Administration du Comité Régional adressera un courrier de réponse aux associations candidates avant le 1^{er} juillet de la saison en cours. L'association désignée devra alors confirmer sa candidature auprès de la commission laquelle intégrera la manifestation au calendrier officiel.

Calendrier des compétitions régionales

Compétitions	Date	Lieu	Date limite d'inscription
1^{er} tour Libre 44 1^{er} tour challenges Benjamins	Samedi 1 ^{er} décembre 2018	ALERTE DE MEAN ST NAZAIRE (44)	15 novembre 2018 Compétition organisée par le CD 44 <i>mais ouverte à la Région</i> www.espace-associations.fscf44.fr
1^{er} tour Coupes Nationales Mixtes	Samedi 8 et dimanche 9 décembre 2018	ALERTE DE MEAN ST NAZAIRE (44)	15 novembre 2018
1^{er} tour Jean-Yves Leroy 2^{ème} tour Coupe Libre 44	Samedi 12 janvier 2019	LA VAILLANTE VERTOU (44)	9 décembre 2018 Compétition organisée par le CD 44 <i>mais ouverte à la Région</i> www.espace-associations.fscf44.fr
2^{ème} tour challenges Jean- Yves Leroy et Benjamins	Samedi 2 février 2019	ASCBG NANTES (44)	17 janvier 2019 Compétition organisée par le CD 44 <i>mais ouverte à la Région</i> www.espace-associations.fscf44.fr
Finales Régionales Interclubs	Samedi 2 mars 2019	LA CAMBRONNAISE St SEBASTIEN (44)	10 février 2019
Finales Régionale des Challenges	Dimanche 7 avril 2019	LES PÉLICANS LES EPESSSES (85)	16 mars 2019
Championnat Régional Individuel	Samedi 11 mai 2019	LA VAILLANTE VERTOU (44)	23 avril 2019
Championnat Régional Poussins	Samedi 25 MAI 2019	ASCBG NANTES (44)	4 mai 2019
Championnat Régional Equipes Pupilles/Adultes	Dimanche 26 MAI 2019	ASCBG NANTES (44)	20 avril 2019

Prévisions des compétitions régionales

Compétitions	Départements organisateurs		
	SAISON 2017/2018	SAISON 2018/2019	SAISON 2019/2020
1 ^{er} tour Coupes Nationales	85	44	44
Finales Régionales Interclubs	44	44	85
Finales des Challenges	44	49	44
Championnat Régional Individuel	49	44	44
Championnat Régional Poussins	44	44	49
Championnat Régional Equipe	/	44	44

Les clubs intéressés adressent leur candidature conjointement au Responsable de la Commission Régionale GAM et au Responsable de la commission départementale de GAM

avant le 1^{er} juin 2019

Les commissions départementales GAM ont la responsabilité de proposer l'association organisatrice des compétitions Régional dans le respect du tableau ci-dessus.

Commission Régionale Gymnastique Masculine

Co-Responsables		Bernard CHIRON	02 51 65 47 74 / 06 66 66 84 45 cbchiron@orange.fr
		Bruno CHARTIER	02 40 45 53 72 / 06 70 92 13 73 bc.chartier@yahoo.fr
Co-Responsables Plateau		Patrick FONTENEAU	02 40 63 09 88 / 06 22 05 41 15 fonteneau.patrick@orange.fr
		Marc BORDREAU	02 41 63 34 90 / 06 81 92 11 24 marcbordreau@orange.fr
Responsable stage de perfectionnement		Nicolas MOYON	06 66 10 80 92 nicmoyon@yahoo.fr
Responsable formation		Régis MARTORELL	06 95 03 60 20 martorell@aliceadsl.fr
Responsable Technique Nationaux CNGM	CD 44	Nicolas MOYON	nicmoyon@yahoo.fr
	CD 49	Marc BORDREAU	marcbordreau@orange.fr
	CD 85	Cyril HAMON	06 71 74 88 90 rilce5@hotmail.com
Responsable Technique	CD 44	Régis MARTORELL	06 95 03 60 20 martorell@aliceadsl.fr
	CD 44	Eric PINEAU	06 67 11 92 31 eric.pineaugym@orange.fr
	CD 44	Antoine PRIOU	06 77 10 82 84 antoine.priou@sfr.fr
	CD 44	Sébastien BRUN	bastoon44@hotmail.com
	CD 85	Cyril HAMON	rilce5@hotmail.com
	CD85	Dwayn KERAUDREN	dwayn.keraudren@gmail.com
	CD53	Jean-François MONNIER	jfmonnier@free.fr
Responsables Juges des CD	CD 44	Chrystelle MERLEAU Henri PROVOST	Chrystelle.merlaud@wanadoo.fr henriprovost@hotmail.fr
	CD 49	Marc BORDREAU	marcbordreau@orange.fr
	CD 85	Colette CHIRON	06 66 66 84 45 cbchiron@orange.fr
	CD 53	Jean François MONNIER	06 75 19 59 71 jfmonnier@free.fr
Secrétariat Compétitions	CD 44	Bruno CHARTIER	bc.chartier@yahoo.fr
	CD 49	Marc BORDREAU	marcbordreau@orange.fr
	CD 85	Bernard CHIRON	cbchiron@orange.fr
	CD 53	Jean François MONNIER	jfmonnier@free.fr

Annnonce d'une manifestation régionale

Association organisatrice :

Nom du correspondant :

Téléphone / mail :

.....

Discipline : Gymnastique Féminine Gymnastique Masculine
 Gymnastique Rythmique Twirling
 Musique

Type : Compétition Rencontre amicale, loisir

Nom de la manifestation :

Date :

Lieu (adresse complète, ville, département) :

.....

.....

Nom du gymnase / salle :

Horaire de la manifestation :

Horaire des résultats et du palmarès :

Nombre de participants :

Présentation de la manifestation :

COMPETITION



GYM MASCULINE

// 1ER TOUR DES COUPES NATIONALES

**LES 8 ET 9 DÉCEMBRE 2018
ST-NAZAIRE (44)**

// Date limite d'inscription : 15 novembre 2018

// 1ER TOUR DES COUPES NATIONALES

1) Retour des engagements

Date limite de retour : **15 novembre 2018**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

2) Organisation

Appel des gyms :	13h45	Appel des gyms :	13h45
Appel des juges :	13h45	Début de la compétition :	14h45
Contrôle des licences :	14h00	Palmarès :	21h45
Début de la compétition :	14h45		

Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions

3) Droits d'engagement

8,00 € / gymnaste à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).

Sur ces 8,00 €, 2.70 € seront reversés par le Comité Régional à la Fédération.

4) Feuilles d'engagement et programme

Coupes fédérales Espoirs et championnat fédéral d'hiver Espoirs par associations :

Programme fédéral 2019

Coupes fédérales Seniors et championnat fédéral d'hiver Seniors par associations :

Programme fédéral 2019

5) Juges

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque association devra fournir

- 2 juges pour la 1^{ère} équipe engagée
- +
- 1 juge complémentaire par équipe supplémentaire ou par fraction de 3 gymnastes pour les individuels.

Les juges noteront toute la compétition (Seniors et Espoirs).



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE



// COUPES RÉGIONALES « INTERCLUBS »

**SAMEDI 2 MARS 2019
ST SÉBASTIEN S/ LOIRE (44)**

// Date limite d'inscription : 10 février 2019

// COUPES RÉGIONALE « INTERCLUBS »

1) Retour des engagements

Date limite de retour : **10 Février 2019**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.
Les horaires seront revus en fonction du nombre d'inscriptions reçues.

2) Organisation

Ouverture des portes : 14h00

Appel des juges : 14h30

Contrôle des licences : 14h30

Début de la compétition : 15h00

Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions

3) Droits d'engagement

4.50 € / gymnaste en équipe à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).

Maximum de 250 €.

4) Feuilles d'engagements et programme

Coupe nationale interclubs 1^{ère} division (exercices libres - Programme fédéral 2019)

Coupe nationale interclubs 2^{ème} division (exercices imposés)

Tous les clubs peuvent s'engager, il n'y a pas d'obligation de s'engager pour la finale.

5) Juges

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque association devra fournir :

3 juges minimum pour la 1^{ère} équipe engagée + 1 juge par équipe supplémentaire
- dont au moins 1 juge doit avoir un niveau régional ou fédéral pour les équipes de 1^{ère} division.

Les juges devront être présents 30 minutes avant le début du 1^{er} tour, même en cas de forfait de leur équipe. Ils jugeront les deux divisions.



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE



**// FINALE RÉGIONALE DES
CHALLENGES**

**DIMANCHE 7 AVRIL 2019
LES EPESSES (85)**

// Date limite d'inscription : 16 mars 2019

// FINALE RÉGIONALE DES CHALLENGES

1) Retour des engagements

Date limite de retour : **16 mars 2019**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.
Les horaires seront revus en fonction du nombre d'inscriptions reçues.

2) Organisation

Matin – Challenges ADULTES et PUPILLES FEDERALES			
Ouverture des portes :	8h00		
Pointage des Gyms :	8h15		
Pointage des Juges :	8h30		
Compétition ;	9h00		
Après-midi – Challenges PUPILLES			
	1^{er} horaire Pupilles	2^{ème} horaire Pupilles	3^{ème} horaire Pupilles
Appel des juges :	13 h30		
Pointage gyms	13h30	15h00	16h30
Compétition	14h00	16h00	17h30

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des engagements

3) Droits d'engagement

4.50 € / gymnaste en équipe à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL). Maximum de 250 €.

4) Juges

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque association devra fournir le nombre de juges prévu à l'article 11 du règlement.

Les juges devront être présents 30 minutes avant le début du 1^{er} tour, même en cas de forfait de leur équipe. Ils jugeront les **horaires** pupilles et/ou l'horaire adulte en fonction de leur Gyms inscrits.

RÈGLEMENT

ART. 1

Le Comité Régional des Pays de la Loire organise chaque saison la finale des challenges, pour les catégories Adultes et Pupilles. Chaque participant devra être en possession de la **licence validée** pour la saison en cours.

ART 2

☒ L'organisation de cette compétition sera confiée à tour de rôle à un des comités départementaux qui constituent le Comité Régional des Pays de la Loire.

☒ **Les associations candidates devront adresser leur demande au secrétariat de la, Maison des Sports 44 rue Romain Rolland 44103 NANTES Cedex 4, avant le mois de juin de l'année précédente. Elles seront prises en considération selon l'ordre d'arrivée (cachet de la poste).**

☒ Le cahier des charges sera adressé à l'association retenue comme organisatrice en début de saison.

ART 3

La commission technique établira les horaires, l'ordre de passage étant tiré au sort. Elle assurera le déroulement technique de la compétition et désignera les différents responsables.

ART 4

4 – 1 PUPILLES : - 3 Challenges sont mis en compétition.

Les Equipes devront se présenter aux 6 agrès

SOL – ARCONS – ANNEAUX – SAUT – PARALLÈLES – FIXE
du programme fédéral « imposés ».

Le programme des arçons et des anneaux 1^{ers} et 2^{ème} degrés sont à prendre sur le site régional.

➤ **4 -1 -1 Challenges régionaux** :

Catégorie	1 ^{er} degré	2 ^{ème} degré	3 ^{ème} degré	4 ^{ème} degré	5 ^{ème} degré
ESPOIR	OUI	OUI	OUI	1 maxi	NON
PROMOTION	NON	OUI	OUI	OUI	1 maxi
FÉDÉRALE	NON	NON			
			OUI	OUI	2 mini
Majoration des notes à partir de 7.00					

➤ **4-1- 2 Challenge Louis BOYER** :

Remis en compétition tous les ans à l'équipe classée première de la catégorie fédérale.

4 – 2 ADULTES : - 3 Challenges sont mis en compétition.

➤ **4- 2 -1 Challenges régionaux** les gymnastes
devront se présenter aux 6 agrès :

SOL – ARCONS – ANNEAUX – SAUT – PARALLÈLES – FIXE
du programme fédéral « imposés ».

Catégorie	1 ^{er} degré	2 ^{ème} degré	3 ^{ème} degré	4 ^{ème} degré	5 ^{ème} degré
ESPOIR	OUI	OUI	OUI	1 maxi	NON
PROMOTION	NON	OUI	OUI	OUI	1 maxi
FÉDÉRALE	NON	NON	OUI	OUI	1 mini
Majoration des notes à partir de 7.00					

➤ **4 - 2- 2 Challenge Jean RIVRON** : remis en compétition tous les ans à l'équipe classée première de la catégorie fédérale.

ART 5

Une association ne peut présenter qu'une seule équipe par catégorie,

Cette disposition est valable pour toutes les catégories Adultes et Pupilles.

Les équipes seront formées de la façon suivante :

- Pupilles : De 4 à 6 gymnastes pour toutes les catégories
- Adultes : De 3 à 5 gymnastes pour toutes les catégories

ART 6

Aussitôt les challenges départementaux, les comités départementaux devront faire parvenir au Comité Régional, les résultats des équipes sélectionnées en indiquant les noms et prénoms des gymnastes, ainsi que le nom du correspondant.

ART 7

En aucun cas, un gymnaste ayant participé aux Challenges départementaux dans une catégorie, ne pourra concourir dans une catégorie inférieure.

Une association ayant deux équipes ou plus en compétition dans une catégorie aux challenges départementaux, pourra prendre des gyms de ces équipes pour constituer son équipe pour la finale.

ART 8

Tous les exercices imposés seront notés de 0 à 10 pts.

Tous les gymnastes composant l'équipe devront effectuer tous les exercices. (sauf cas de blessure)

A - Pour les adultes le classement par équipe sera obtenu par addition :

- des 3 meilleures notes obtenues à chaque épreuve, (après majorations éventuelles des exercices imposés) pour les catégories Espoir, Promotion Fédérale.

B - Pour les pupilles, le classement du challenge par catégorie se fera par addition des 4 meilleures notes obtenues après majorations éventuelles.

C - Dans la catégorie fédérale pour les pupilles les 2 notes du minimum exigées seront obligatoirement prises en compte en 5^{ème} degré, et pour les adultes la note du minimum exigé sera obligatoirement prise en compte en 5^{ème} degré.

ART 9

Le non-respect des minimums dans la catégorie fédérale, entraînera :

- une pénalité de 5 points par note concernée.

Les droits d'engagement seront fixés chaque année par le Comité Régional des Pays de la Loire. Ils devront être acquittés avant le début de la compétition.

ART 10

La tenue des gymnastes sera la tenue fédérale. Les moniteurs devront être en tenue gymnique correcte (programme fédéral de l'année).

ART 11

Chaque association engagée devra fournir les juges compétents suivant le tableau ci-après :

IMPOSÉS		
Nombre d'équipes engagées	Nombre de JUGES à fournir en :	
	Pupilles	Adultes
1	2	2
2	3	3
3	4	4

LES JUGES DEVRONT ETRE PRESENTS MEME EN CAS DE FORFAIT DE LEURS EQUIPES.

La présence des juges est indispensable trente minutes avant le début de la compétition.

Le complément de juges sera fourni par le département organisateur.

ART 12

En cas de modification du programme fédéral de gymnastique, la commission se réserve le droit d'apporter au présent règlement les modifications qui s'avèreraient nécessaires.

ART 13

Tous les cas non prévus par le présent règlement seront réglés par la commission technique régionale de gymnastique masculine.

NOTA - Pour les engagements des équipes et des juges, utiliser les feuilles éditées dans la brochure régionale, en apportant les corrections éventuelles de dénomination des challenges.

Les horaires seront revus en fonction du nombre des inscriptions reçues pour chacun des challenges.



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

COMPETITION



GYM MASCULINE

// CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL

**SAMEDI 11 MAI 2019
VERTOU (44)**

// Date limite d'inscription : 23 avril 2019

// CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL

1) Retour des engagements

Date limite de retour : **23 avril 2019**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

2) Organisation

Les gymnastes seront répartis sur 2 horaires suivant le nombre total d'inscrits.

Ouverture des portes : 14 h 00

	1 ^{er} horaire	2 ^{ème} horaire
Appel des juges :	14h30	17h00
Pointage gyms	14h30	16h30
Compétition	15h00	17h30

Palmarès : suite au 1^{er} horaire et avant le début du 2^{ème} horaire

NOTA

1^{er} horaire pour les pupilles 1 & 2 et catégorie Benjamin

2^{ème} horaire pour les 2^{èmes} et les 1^{ères} catégories, les honneurs et les vétérans.

Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions

3) Droits d'engagement

4.50 € / gymnaste en équipe à régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL). Maximum de 250 €.

4) Programme

Programme fédéral 2019.

Les 2^{èmes}, 1^{ères} catégories et les honneurs devront présenter les six agrès.

Les vétérans devront présenter au minimum 5 agrès.

Nouveau : les gymnastes de catégorie Benjamin pourront concourir à cette compétition

Règlement : se reporter au programme fédéral 2019

5) Juges

Chaque association devra fournir pour chaque horaire :

- 1 juge pour 2 gymnastes engagés jusqu' à 6 gyms
- Au-delà : 1 juge supplémentaire par tranche de 3 gyms
- Exemple : 1 club qui engage 9 gyms devra fournir 4 juges
- 1 club qui engage 12 gyms devra fournir 5 juges
- 1 club qui engage 15 gyms devra fournir 6 juges

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

COMPETITION



GYM MASCULINE

**// CHAMPIONNAT REGIONAL
« POUSSINS »**

**SAMEDI 25 MAI 2019
NANTES (44)**

// Date limite d'inscription : 4 mai 2019

// CHAMPIONNAT REGIONAL « POUSSINS »

1) Retour des engagements

Date limite de retour : **4 mai 2019**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

2) Organisation

	1 ^{er} Horaire	2 ^{ème} Horaire
Ouverture de la salle	13h30	
Appel des juges et contrôle des licences	14h00	15h30
Début de la compétition	14h30	16h30

Les dossiers seront à retirer dans la salle de concours.

Ces horaires peuvent être modifiés et précisés en fonction du nombre d'inscriptions

3) Droits d'engagement

4,50€ / gymnaste en équipe (avec un maximum de 250 €)

4,50€ / gymnaste individuel

À régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).

4) Feuilles d'engagements et programme

Les feuilles d'engagement correspondent au programme "**Jeunes poussins**" 2019 qui s'adresse aux gymnastes nés en 2011-2010-2009.

Deux classements seront effectués :

- un classement par équipe de 7 gymnastes maximum, prenant en compte les 4 meilleures notes de chaque agrès.
- un classement individuel par année d'âge.

Les associations pourront inscrire autant d'équipes qu'elles le désirent.

Les gymnastes supplémentaires, hors équipes, ne participeront qu'au classement individuel.

5) Juges

Chaque association devra fournir 2 juges par équipe et 1 juge pour les associations ne présentant que des individuels. Ils devront être présents à l'appel au début de la compétition et juger la totalité du concours.

Les gymnastes, comme les moniteurs, devront se présenter dans la tenue fédérale, et y rester jusqu'à la fin de la proclamation des résultats afin de donner plus d'éclat à la compétition et à nos jeunes gymnastes, le goût de la présentation.

Les récompenses du classement par équipe ne seront remises qu'aux 7 gymnastes maximum composant cette équipe.

La répartition des mouvements dans les différentes grilles et les figurines descriptives correspondantes seront consultable sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE

COMPETITION



GYM MASCULINE

**// CHAMPIONNAT REGIONAL
« EQUIPES F1-F2-F3 »**

**DIMANCHE 26 MAI 2019
NANTES (44)**

// Date limite d'inscription : 4 mai 2019

// CHAMPIONNAT REGIONAL « EQUIPES »

1) Retour des engagements

Date limite de retour : **4 mai 2019**

Documents à envoyer par courrier : Chèque de règlement uniquement

NOTA : Les inscriptions sont disponibles sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire.

2) Organisation

CATEGORIE : PUPILLES – ADULTES

Le matin : Concours Adultes - L'après-midi : Concours Pupilles

Ce championnat est une nouveauté et vous permet de vous donner un résultat préalable au championnat équipe Nationale.

Le règlement est identique à celui du championnat National (équipes)

3) Droits d'engagement

4,50€ / gymnaste en équipe (avec un maximum de 250 €)

4,50€ / gymnaste individuel

À régler au moment de l'inscription (chèque à l'ordre de CR FSCF PDL).

4) Feuilles d'engagements et programme

Les associations pourront inscrire autant d'équipes qu'elles le désirent.

Les gymnastes supplémentaires, hors équipes, ne participeront qu'au classement individuel.

5) Juges

Chaque association devra fournir 2 juges par équipe et 1 juge pour les associations ne présentant que des individuels. Ils devront être présents à l'appel au début de la compétition et juger la totalité du concours.

Les gymnastes, comme les moniteurs, devront se présenter dans la tenue fédérale, et y rester jusqu'à la fin de la proclamation des résultats afin de donner plus d'éclat à la compétition et à nos jeunes gymnastes, le goût de la présentation.

Les récompenses du classement par équipe ne seront remises qu'aux 7 gymnastes maximum composant cette équipe.

La répartition des mouvements dans les différentes grilles et les figurines descriptives correspondantes seront consultable sur le site du Comité Régional FSCF Pays de la Loire

// DIRECTION DES COMPÉTITIONS - SAISON 2018/2019

Compétition	direction	pointage juges	pointage asso	secrétariat	matériel (contrôle)
1 ^{er} tour des coupes	M. BORDREAU	HENRI OU CHRYSTELLE	B CHARTIER	B CHARTIER	N MOYON
Interclubs	B CHIRON	HENRI OU CHRYSTELLE	B CHARTIER	B CHARTIER	S BRUN
Finale régionale des challenges	B CHIRON	COLETTE + UN RESP44	B CHIRON	B CHARTIER OU 85	O MERLET
Individuel Régional	P FONTENEAU B CHIRON	HENRI OU CHRYSTELLE	B CHIRON	B CHARTIER	V FONTENEAU
Championnat Régional Poussins + Championnat Régional Equipe	P FONTENEAU B CHIRON	HENRI OU CHRYSTELLE	B CHIRON	B CHARTIER	A PRIOU

// CAHIER DES CHARGES MATÉRIEL

Vous trouverez ci-après le cahier des charges matériel relatif aux organisations des compétitions Régionales FSCF des Pays de la Loire.

Si des divergences apparaissent entre les prescriptions du présent fascicule et celles des programmes de gymnastique masculine édités par la FSCF, ces dernières s'appliquent en priorité.

Un plan d'implantation de salle devra impérativement être communiqué au Responsable de la Commission Technique de Gymnastique Masculine du Comité Régional des Pays de la Loire, un mois avant la date prévue pour la compétition.

La Commission Technique désignera un responsable du matériel pour chaque compétition, qui pourra être un technicien de l'association organisatrice ou un membre d'une commission technique départementale ou de la commission technique régionale.

Le Comité Régional tient à la disposition de l'association organisatrice : banderoles et Roll Up FSCF, ordinateur portable + imprimante, stand publicitaire (à réserver auprès du secrétariat).

// SECRÉTARIAT DES COMPÉTITIONS

Le secrétaire officiel, désigné par le Comité Régional devra être assisté à la demande du responsable d'une aide fournie par l'association organisatrice de la compétition qui devra également désigner des « estafettes » assurant le transfert des notes de jurys vers le secrétariat.

L'organisateur devra "en principe" mettre à la disposition de la compétition un ordinateur (et une imprimante) équipé de logiciels de gestion édité par la FSCF ou à défaut le matériel informatique du Comité Départemental.

En cas d'impossibilité, l'association organisatrice devra en informer les instances du Comité Régional, lors de la signature du présent cahier des charges afin de réserver, en temps utile, l'ordinateur appartenant au Comité Régional FSCF, et prévu à cet effet.

L'urgence de cette réservation est à signaler dans la mesure où ce seul ordinateur peut être utilisé par les différentes commissions techniques (gym féminine, twirling, gym rythmique, etc.).



COUPES NATIONALES - 1er TOUR



1 - AGRÈS TECHNIQUES

Agrès	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	1	12m x 12m utiles	-	1 tapis de 10 cm pour l'échauffement
CHEVAL-ARÇONS	1	H. 1,05 au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 10 cm – 2 m autour du cheval
ANNEAUX	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 5m larg. 2m)
TABLE de SAUT	1	H. 1,35 au-dessus du sol	1 de 20 cm	tapis de 20 cm (Long 6m larg. 2m) tapis supplémentaire de 10 cm (2mx2m)
BARRES PARALLÈLES	1	H. 1,80 au-dessus des tapis de réception	1 de 20 cm	tapis de 20 cm autour des barres (larg. 2m, larg. 2,50m) 1 tapis de protection sous les barres
BARRE FIXE	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 10m larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm
NOTA	Prévoir un banc de 8 places à chaque agrès.			

2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	2	2	1	12	3	20
CHAISES	2	2	2	36	3	45
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional.					

3 – RÉCOMPENSES

	COMITE REGIONAL		ORGANISATEUR	
COUPES	2	classements Equipes	4	classements Equipes
MÉDAILLES			9	Classements Individuels

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

COUPE NATIONALE INTERCLUBS - 1er TOUR



1 - AGRÈS TECHNIQUES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	1 ou 1	12m x 12m utiles bande dynamique 18x2x0.8m	-	1 tapis de 10 cm pour l'échauffement
CHEVAL-ARÇONS	1	H. 1,05 au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 10 cm – 2 m autour du cheval
ANNEAUX	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m)
TABLE de SAUT (réglable)	1	H. 1,35 au-dessus du sol	2 de 20 cm ou 1 de 20cm + 1 de 40 cm + 1 mini trampoline	tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) + tapis supplémentaire de 10 cm 2mx2m
BARRES PARALLÈLES	1	H. 1,80 au-dessus des tapis de réception	2 de 20 cm ou 1 de 20 cm et 1 de 40 cm	tapis de 20 cm autour des barres (Long 2.50m, larg. 2m) + 1 tapis de protection sous les barres
BARRE FIXE	1	H. 2,60 au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 10m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm 2mx2m
NOTA	Prévoir un banc de 8 places à chaque agrès.			

2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	2	2	1	12	3	20
CHAISES	2	2	2	36	3	45
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional.					

3 – RÉCOMPENSES

	COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
COUPES	2	4
MÉDAILLES	-	-

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

FINALE REGIONALE DES CHALLENGES ADULTES ET PUPILLES



1 - AGRÈS TECHNIQUES ADULTES et PUPILLES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	2	Bande de tapis mousse de 18m x 2m x 0,08m Type praticable Poste accro	-	
ARÇONS	1	H. 1,05 m au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 6 à 8 cm – 2 m autour du cheval tapis supplémentaire de 10 cm (2mx2m)
ANNEAUX	1	H. 2,55 ou 2,60m au-dessus des tapis de réception	-	2 tapis de 20 cm (Long 5m, larg. 2m)
TABLE de SAUT (réglable)	2	H. 1,30 m au-dessus du sol	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	2 tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) 1 tapis supplémentaires de 10 cm 2mx2m
BARRES PARALLÈLES	2	1,80 m au-dessus des tapis de réception	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	4 tapis de 20 cm (Long 4m, larg. 2m) 2 tapis de protection sous les barres 2 matelas de réception de 20cm – (Long 2,50m, larg. 2m)
BARRE FIXE	2	H. 2,55 ou 2,60 m au dessus des tapis de réception Dont 1 réglable	-	2 tapis de 20 cm (Long 10m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm 2mx2m



2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS (Adultes et Pupilles)

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	2	2	1	12	3	20
CHAISES	2	2	2	48	3	57
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
BOISSONS ET SANDWICH	Le matin : 1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional = challenge Adultes L'après-midi : 1 sandwich et 1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional = challenges pupilles					

3 – RÉCOMPENSES (Adultes et Pupilles)

		COMITE REGIONAL	ORGANISATEURS
CHALLENGES ADULTES	COUPES	<u>3</u>	<u>6</u>
	MÉDAILLES	-	-
CHALLENGES PUPILLES	COUPES	<u>3</u>	<u>6</u>
	MÉDAILLES	-	<u>A VOIR</u>

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

CHAMPIONNAT INDIVIDUELS RÉGIONAL



1 - AGRÈS TECHNIQUES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	1	12m x 12m utiles	-	1 tapis de 10 cm pour l'échauffement
CHEVAL-ARÇONS	1	H. 1,05 m au-dessus des tapis de réception.	-	tapis de 10 cm – 2 m de largeur autour du cheval
ANNEAUX	1	H. 2,60 m au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 5m, larg. 2m)
TABLE de SAUT	1	H. 1,35 m au-dessus du sol	2 de 20 cm ou 1 de 20 cm + 1 de 40 cm	tapis de 20 cm (Long 6m, larg. 2m) tapis supplémentaire de 10 cm (2mx2m)
BARRES PARALLÈLES	1	H. 1,80 m au-dessus des tapis de réception	2 de 20 cm ou 1 de 20 cm et 1 de 40 cm	tapis de 20 cm autour des barres (Long 2,50m, larg. 2m) + 1 tapis de protection sous les barres
BARRE FIXE	1	H. 2,60 m au-dessus des tapis de réception	-	tapis de 20 cm (Long 10m, larg. 2m) 2 tapis supplémentaires de 10 cm (2mx2m)
NOTA	Prévoir un banc de 8 places à chaque agrès.			

2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	2	2	1	12	3	20
CHAISES	2	2	2	36	3	45
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL Avec PRISES et TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional à chaque tour					

3 – RÉCOMPENSES

	COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
COUPES	3	10
MÉDAILLES	39	-

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL POUSSINS



1 – JEUNES POUSSINS

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	2	Bandes de tapis mousse L. 14m x 2m x 0,08	-	-
SAUT	2	Table de saut – H. 1m	6 de 20 cm ou 4 de 20 cm + 2 de 40 cm	10 tapis de 20 cm – L. 4 ou 5m – larg. 2m
	2	Mini trampolines	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	
BARRES PARALLÈLES	2	Barres de 1,20 m au-dessus des tapis de réception		Tapis de 6 à 8 cm sous les barres et autour des barres – larg. 1,20m
BARRE FIXE	1	H. 1,20 m au-dessus du tapis de réception	2 de 20 cm	2 Tapis de 8 cm minimum L. 6m – larg. 1,20m
	1	H. 1,80 à 2m au dessus du tapis de réception		2 tapis (si possible) de 20 cm – L. 10m – larg. 2m

2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	2	2	1	8	3	16
CHAISES	2	2	2	48	3	57
SONO + K7+ CD	1			A chaque agrès		1
MAGNÉSIE						
LOCAL AVEC PRISES ET TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional					

3 – RECOMPENSES

		COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
JEUNES POUSSINS	COUPES	3	5 Minimum
	MEDAILLES	30	21

1 confiserie à chaque participant

Le nombre de récompenses demandé aux organisateurs est une quantité minimale qui pourra être complétée par des attributions supplémentaires.

+ MEDAILLES A FOURNIR PAR L'ASSOCIATION JUSQU'AU 10^{ème} (1/3 des participant en individuel et ¼ des participants en équip).

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES F1-F2-F3

PUPILLES - ADULTES



1 - AGRÈS TECHNIQUES

AGRÈS	Quantité	Dimensions	Tremplins	Réceptions
SOL	2	Bandes de tapis mousse L. 14m x 2m x 0,08 OU 1 praticable	-	-
SAUT	2	Table de saut – H. 1m	6 de 20 cm ou 4 de 20 cm + 2 de 40 cm	10 tapis de 20 cm – L. 4 ou 5m – larg. 2m
	2	Mini trampolines		
BARRES PARALLÈLES	2	Barres de 1,20 m au-dessus des tapis de réception	4 de 20 cm ou 2 de 20 cm et 2 de 40 cm	Tapis de 6 à 8 cm sous les barres et autour des barres – larg. 1,20m
BARRE FIXE	1	H. 1,20 m au-dessus du tapis de réception	2 de 20 cm	2 Tapis de 8 cm minimum L. 6m – larg. 1,20m
	1	H. 1,80 à 2m au-dessus du tapis de réception		2 tapis (si possible) de 20 cm – L. 10m – larg. 2m

2 – ACCESSOIRES ADMINISTRATIFS

Désignation	Direction	Ptge Asso	Ptge Juges	Agrès	Secrétariat	Total
TABLES 1 m x 0,70m	2	2	1	8	3	16
CHAISES	2	2	2	48	3	57
SONO + K7+ CD	1					1
MAGNÉSIE				A chaque agrès		
LOCAL AVEC PRISES ET TÉLÉPHONE					1	1
PHOTOCOPIEUR					1	1
TROUSSE SECOURS	1					1
REPAS et BOISSONS	1 boisson pour les juges et les délégués du Comité Régional					

3 – RECOMPENSES

		COMITE REGIONAL	ORGANISATEUR
COUPES	ADULTES	3	6
	PUPILLES	3	6

Fédération Sportive et Culturelle de France
Comité Régional Pays de la Loire
Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44103 NANTES
secretariat@fscf-paysdelaloire.fr – www.fscf-paysdelaloire.fr



COMITÉ RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE